

Муниципальное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа
имени заслуженного учителя РСФСР Худякова В.И.
с.Царевщина Балтайского района Саратовской области

СОГЛАСОВАНО.

Заместитель директора по ВР
МОУ СОШ с.Царевщина

 Салина С.А.

«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ.

Директор МОУ СОШ с.Царевщина



 Н.А. Мартюшева

Приказ № 229 от 02.09.2024 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
школьного спортивного клуба «Лидер»



Составитель: Ерофеев Владимир Викторович

с.Царевщина 2024г.

Пояснительная записка

Школьный спортивный клуб «Лидер», в дальнейшем именуемый "ШСК", является некоммерческой организацией, не имеющей своей целью извлечение прибыли.

Деятельность ШСК основывается на принципах добровольности, равноправия всех его участников, осуществляет деятельность, предусмотренную уставом, на территории МОУ СОШ с.Царевщина и имеет свое название, девиз, эмблему.

Общее руководство по организации и созданию ШСК «Лидер» осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной работе. Членами школьного спортивного клуба являются учащиеся 1-11 классов.

Организация деятельности ШСК осуществляется Советом клуба, из числа наиболее спортивных учащихся школы, капитанов команд под руководством председателя Совета Клуба, его заместителя- куратора ШСК.

Цель: вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, ведению здорового образа жизни.

Задачи:

- организация физкультурно-массовой работы с обучающимися;
- участие в спортивных мероприятиях различного уровня;
- пропаганда здорового образа жизни через участие во внеклассных мероприятиях по классам;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд школы в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- информирование о сроках сдачи и создание условий для сдачи норм комплекса ГТО.

Содержание работы

Программа ШСК «ЛИДЕР» призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей.

Основными направлениями деятельности ШСК «Лидер» являются:
- осуществление внеурочных занятий с учащимся по программам «Затейники», «Муравейник», «Факел», «Лидер», «Юниор», «Олимпийский надежды»;

- организация работы секции по волейболу и мини-футболу;
- проведение внутри школьных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);
- обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1- 11-х классов школы;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися;
- проведение дней здоровья в образовательном учреждении под девизом: «Спорт - формула жизни»;
- организация и прием нормативов Всероссийского комплекса ГТО;
- организация подвижных перемен с детьми младшего школьного возраста;
- награждение грамотами, дипломами лучших спортсменов, команд - победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
- поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
- участие обучающихся во Всероссийской олимпиаде по физической культуре, спортивных конкурсах: «Самый спортивный класс», «В здоровом теле - здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
- информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету «Школьная жизнь», социальные сети, информационные стенд «Готов к труду и обороне».

Планируемые результаты

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у учащихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты. Личностные результаты обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей; предметные – через формирование основных элементов научного знания, а метапредметные результаты – через универсальные учебные действия (далее УУД).

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную

деятельность;

- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья.

Предметные:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

- улучшение спортивных достижений обучающихся.

**Состав Совета школьного спортивного клуба «Лидер»
МОУ СОШ с.Царевщина**

1. Мартюшева Н.А. – председатель, директор школы;

2. Ерофеев В.В. – куратор ШСК, учитель физической культуры;

3. Члены клуба:

- Шавкатов Ш., учащийся 11 класса;

- Муравьев А., учащийся 10 класса;

- Холов Ж., учащийся 9 класса;

- Абдрахимов Т., учащийся 8 класса;

- Рехимов Р., учащийся 7 класса;

- Арутюнов Р., учащийся 6 класса;

- Есаян Н., учащийся 5 класса

План работы ШСК «Лидер»

МОУ СОШ с. Царевщина на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1.	«Олимпийский день бегуна»	Сентябрь	Школьный стадион	1 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры, совет ШСК
2.	Соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	Школьный стадион	5 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
3.	«Праздник мяча»	Октябрь	Спортзал школы	1 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
4.	Соревнования по настольному теннису	Ноябрь	Спортзал школы	5 – 11 класс	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
5.	«Эстафета преемственности»	Ноябрь	Спортзал школы	1 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
6.	Соревнования по волейболу	Декабрь	Спортзал школы	8 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
7.	«День спорта для всех»	Декабрь	Спортзал школы	1 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
8.	«Праздник зимних забав»	Январь	Школьный стадион	1 -11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры

9.	Соревнования по пионерболу	Февраль	Спортзал школы	5 – 7 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
10.	Соревнования «Мальчишки, вперед!»	Февраль	Спортзал школы	5 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
11.	Соревнования по шашкам и шахматам	Март	Спортзал школы	5 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
12.	«Проводы зимы»	Март	Школьный стадион	1 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
13.	Соревнования по мини-футболу	Апрель	Школьный стадион	5 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
14.	Военно-спортивные игры: «Зарничка» «Орленок» «Зарница»	Апрель	Школьный стадион	1 – 4 кл. 5 – 7 кл. 8 – 11 кл.	Ерофеев В.В. учитель физ-ры, совет ШСК
15.	«Победная миля»	Май	Школьный стадион	1 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры, совет ШСК
16.	«Школьная спортивная семья»	Май	Школьный стадион	1 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
17.	Участие во Всероссийской олимпиаде по физической культуре	Октябрь	Спортзал школы	5 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры
18.	Организация сдачи нормативов Всероссийского комплекса ГТО	Октябрь, февраль	Спортзал школы	5 – 11 классы	Ерофеев В.В. учитель физ-ры, совет ШСК
19.	Организация подвижных перемен для учащихся 1-4 классов	В течении года	Рекреация, 2 этаж	1-4 классы	Совет ШСК